

2. HBV-Erwachsenen-Trainingscamp 2026 „SAISONVORBEREITUNG SPEZIAL“ für Hobby & Anfänger

- Erwachsenen-Trainingscamp vor dem Saisonbeginn
- **Samstag, den 05.09.2026 und/oder Sonntag, den 06.09.2026**
jeweils von 10-17 Uhr
- Doppelspezialist & Landestrainer **Alexander Strehse**
- Einzelspezialist & Landestrainer **Eric Pang**
- Spitzenspieler*innen vom Landesleistungszentrum

Geschäftsstelle
c/o Olympiastützpunkt HH/SH
Am Dulsbergbad 5
22049 Hamburg
Tel. 040 / 201300
Fax: 040 / 201344
www.hamburg-badminton.de
Bankverbindung
Hamburger Sparkasse
BLZ 200 505 50
Konto 1085 / 212171
IBAN: DE70200505501085212171
BIC: HASPDEHHXXX

Hamburg, den 17.07.2026

Liebe Badminton Spielerinnen und Spieler,

Anfang September findet das **2. HBV-Erwachsenen-Trainingscamp 2026 „Saisonvorbereitung Spezial“** im Landesleistungszentrum (LLZ) Hamburg statt! Euch erwartet ein abwechslungsreiches, an die Spielstärke angepasstes Technik- und Taktiktraining. Bei der Anmeldung könnt ihr bis zu **drei Themenwünsche** angeben, die nach Möglichkeit in die Trainingsplanung einfließen.

- Zeit:** Samstag (05.09) und/oder Sonntag (06.09.) 2026, 10:00–17:00 Uhr
- Ort:** Landesleistungszentrum des Hamburger Badminton-Verbandes, Gravensteiner Weg 27, 22049 Hamburg (HVV-Anbindung U1 Alter Teichweg, dann Richtung Olympiastützpunkt)
- Inhalte:** Schlagtechniktraining – Lauftechniktraining – Koordination – Athletik – Krafttraining – Taktikvarianten für Doppel und Mixed – Ballmaschinen – freies Spiel – Wettkämpfe – u.v.m. Gruppeneinteilung nach Spielstärke: das Trainingscamp ist offen für Hobby und Anfänger!
- Themen:** Bei der Anmeldung können bis zu drei Wünsche angegeben werden. Gemeinsame Schwerpunkte fließen nach Möglichkeit ins Training ein.
- Verpflegung:** In der Lehrgangsgebühr sind Snacks als Sportlernahrung für zwischendurch sowie Wasser enthalten. Das Mittagessen muss in Eigenverpflegung vorgenommen werden, eine Sammelbestellung vor Ort ist möglich! Bitte bringt eine Trinkflasche mit.
- Kosten:** **Teilnahme 1 Tag** – bei Anmeldung **bis zum 14.08. nur 99 €**, danach 139 €
Teilnahme 2 Tage – bei Anmeldung **bis zum 14.08. nur 159 €**, danach 199 €
➔ **Teilnehmer*innen aus anderen Landesverbänden zahlen 30 € mehr**

In der Lehrgangsgebühr sind alle vor Ort anfallenden Kosten (Trainerhonorare, Ballkosten, Verpflegungskosten - außer Mittagessen) enthalten. **Die Lehrgangsgebühr ist nach dem Meldeschluss mit der Anmeldebestätigung zu zahlen (kommt per E-Mail inkl. Rechnung).**

Anmeldung: Verbindlich **bis zum 27.08.2026** online: [2. HBV-Erwachsenen-Trainingscamp „SAISONVORBEREITUNG SPEZIAL“ 2026 \(5-6. September 2026\) · HBV Eventbuchungssystem \(Indico\)](#)

Mit sportlichen Grüßen,



Gisbert Benecke
Sportdirektor HBV