

1. HBV-Erwachsenen-Trainingscamp 2026 „EINZEL SPEZIAL“ für Hobby & Anfänger

- Erwachsenen-Trainingscamp nach der Saison
- **Sonntag, den 05.07.2026 von 10-17 Uhr**
- Training von und mit:
- Einzelspezialist & Landestrainer **Eric Pang**
- Spitzenspieler*innen vom Landesleistungszentrum

Geschäftsstelle
c/o Olympiastützpunkt HH/SH
Am Dulsbergbad 5
22049 Hamburg
Tel. 040 / 201300
Fax: 040 / 201344
www.hamburg-badminton.de
Bankverbindung
Hamburger Sparkasse
BLZ 200 505 50
Konto 1085 / 212171
IBAN: DE70200505501085212171
BIC: HASPDEHHXXX

Hamburg, den 22.05.2026

Liebe Badminton Spielerinnen und Spieler,

Anfang Juli findet das **1. HBV-Erwachsenen-Trainingscamp 2026 „Einzel-Spezial“** im Landesleistungszentrum (LLZ) Hamburg statt! Wir bieten an dem Tag Badmintontraining für alle Spieler*innen im HBV und den benachbarten Bundesländern an!

Zeit: Sonntag, den 05.07.2026, 10:00–17:00 Uhr

Ort: Landesleistungszentrum des Hamburger Badminton-Verbandes, Gravensteiner Weg 27, 22049 Hamburg (HVV-Anbindung U1 Alter Teichweg, dann Richtung Olympiastützpunkt)

Inhalte: Schlagtechniktraining – Lauftechniktraining – Koordination – Athletik – Krafttraining – Taktikvarianten für Einzel – Ballmaschinen – freies Spiel – Wettkämpfe – u.v.m.
Gruppeneinteilung nach Spielstärke: das Trainingscamp ist offen für Hobby und Anfänger!

Verpflegung: In der Lehrgangsgebühr sind Snacks als Sportlernahrung für zwischendurch sowie Wasser enthalten. Das Mittagessen muss in Eigenverpflegung vorgenommen werden, eine Sammelbestellung vor Ort ist möglich! Bitte bringe eine Trinkflasche mit.

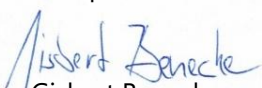
Kosten: Teilnahme bei Anmeldung **bis zum 15.06. nur 99 €**, danach 149 €
➔ **Teilnehmer*innen aus anderen Landesverbänden zahlen 30 € mehr**

In der Lehrgangsgebühr sind alle vor Ort anfallenden Kosten (Trainerhonorare, Ballkosten, Verpflegungskosten - außer Mittagessen) enthalten. **Die Lehrgangsgebühr ist nach dem Meldeschluss mit der Anmeldebestätigung zu zahlen (kommt per E-Mail inkl. Rechnung).**

Anmeldung: Verbindlich **bis zum 28.06.2026** online:

[1. HBV-Erwachsenen-Trainingscamp „EINZEL SPEZIAL“ 2026 \(5. Juli 2026\) · HBV Eventbuchungssystem \(Indico\)](#)

Mit sportlichen Grüßen,



Gisbert Benecke
Sportdirektor HBV