

## 2. HBV-Erwachsenen-Trainingscamp 2025

- Erwachsenen-Trainingscamp nach der Saison
- **06.09. & 07.09.2025** – ein oder zwei Trainingstage möglich
- Training von und mit:
- Bundesstützpunkttrainer **Oliver Pongratz**
- Landestrainer U19 **Eric Pang**
- Spitzenspieler\*innen vom Landesleistungszentrum

Geschäftsstelle  
c/o Olympiastützpunkt HH/SH  
Am Dulsbergbad 5  
22049 Hamburg  
Tel. 040 / 201300  
Fax: 040 / 201344  
[www.hamburg-badminton.de](http://www.hamburg-badminton.de)  
Bankverbindung  
Hamburger Sparkasse  
BLZ 200 505 50  
Konto 1085 / 212171  
IBAN: DE70200505501085212171  
BIC: HASPDEHHXXX

Hamburg, den 04.08.2025

Liebe Badminton Spielerinnen und Spieler,

Anfang September findet das **2. HBV-Erwachsenen-Trainingscamp 2025** im Landesleistungszentrum (LLZ) Hamburg statt! Wir bieten an beiden Tagen Badmintontraining für alle Spieler\*innen im HBV und den benachbarten Bundesländern an!

**Zeit:** Samstag und/oder Sonntag, 06.09. & 07.09.2025, 10:00–17:00 Uhr

**Ort:** Landesleistungszentrum des Hamburger Badminton-Verbandes, Gravensteiner Weg 27, 22049 Hamburg (HVV-Anbindung U1 Alter Teichweg, dann Richtung Olympiastützpunkt)

**Inhalte:** Schlagtechniktraining – Lauftechniktraining – Koordination – Athletik – Krafttraining – Taktikvarianten für Einzel, Doppel und Mixed – Ballmaschinen – freies Spiel – Wettkämpfe – u.v.m.  
Gruppeneinteilung nach Spielstärke: das Trainingscamp ist offen für ALLE Leistungsklassen – Hobby bis Überregionale

**Verpflegung:** In der Lehrgangsgebühr sind Snacks als Sportlernahrung für zwischendurch sowie Wasser enthalten. Das Mittagessen muss in Eigenverpflegung vorgenommen werden, eine Sammelbestellung vor Ort ist möglich! Bitte bringt eine Trinkflasche mit.

**Kosten:** **Teilnahme 1 Tag** – bei Anmeldung **bis zum 18.08. nur 99 €**, danach 139 €  
**Teilnahme 2 Tage** – bei Anmeldung **bis zum 18.08. nur 149 €**, danach 199 €  
→ Externe Teilnehmer\*innen zahlen 20 € mehr

In der Lehrgangsgebühr sind alle vor Ort anfallenden Kosten (Trainerhonorare, Ballkosten, Verpflegungskosten - außer Mittagessen) enthalten. **Die Lehrgangsgebühr ist nach dem Meldeschluss mit der Anmeldebestätigung zu zahlen (kommt per E-Mail inkl. Rechnung).**

**Anmeldung:** Verbindlich **bis zum 27.08.2025** online:  
[2. HBV-Erwachsenen-Trainingscamp 2025 \(6-7. September 2025\) · HBV Eventbuchungssystem \(Indico\)](#)

Mit sportlichen Grüßen,



Gisbert Benecke

Leistungssportkoordinator HBV