

Technik-Update Teil 2

Du möchtest dein Technikbild im Badminton sport aktualisieren oder Anregungen für eine effiziente Technikvermittlung?

Dazu gibt es mit dem **Technik-Update Teil 2** am 05./06.07.2025 eine sehr gute Gelegenheit! Alle Techniken werden besprochen, demonstriert und ausprobiert und du erfährst zusätzlich Lehrwege, um diese Badminton-Techniken zu erlernen oder zu verbessern.

Hier die alle wichtigen Informationen:

Termin: 05. und 06. Juli 2025

Uhrzeit: Samstag: 9:00 - 17:00 und
Sonntag: 9:00 – 15:30

Ort: **Landesleistungszentrum, Gravensteiner Weg 27, 22049 Hamburg**

Inhalte: Schlag- und Lauftechniken inkl. Lernwege:
Vermittlung inkl. Fehlerkorrekturen, Übungsbeispielen / methodische Reihen
Geplant sind (Änderungen vorbehalten):

- Netzddrop mit Innen-/Außenschnitt,
- einfache Finten am Netz: Swip-Stopp, Stopp-Swip
- Rückhand Überhandschläge: Clear und Drop
- Neutra-Lösungen im Hinterfeld
- Vorhand Überkopfschläge im Hinterfeld: Schneiden und Wischen
- Abwehr Doppel
- Aufschlagannahme Doppel
- Netzspiel Doppel + Decken Netz
- Racketspeed und Übergangsbereich Doppel
- Ansatzlosigkeit in allen Feldbereichen
- Differenzierungen Drucksituationen (Raum, Zeit, Balance)
- Präzises Zuspiel von unten (Multi-Feeding)
- Situative Variationen in der Lauftechnik
- Situativer Laufrhythmus und Timing in Abwehr- und Angriffssituationen

Referent: **Marc Flato** | B-Trainer

Fortbildung: Das Wochenende wird im Hamburger Badmintonverband als Fortbildung für C-Trainer und Trainerassistenten angerechnet.

Kosten: Die Kosten betragen 80 € für Mitglieder aus HBV-Vereinen, für alle anderen 110 €.

Die Anmeldung erfolgt unter diesem Link: [Anmeldung](#)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es zählt der Eingang der Meldung.

Mit sportlichen Grüßen

Christian Fiedler

Lehrausschuss HBV