

Technik-Update Basic (Teil 1)

Du möchtest dein Technikbild im Badminton sport aktualisieren oder Anregungen für eine effiziente Technikvermittlung?

Dazu gibt es mit dem **Technik-Update Basic** am 17.05.2025 eine sehr gute Gelegenheit!

Grundlegende Techniken werden besprochen, demonstriert und ausprobiert und du erfährst zusätzlich Lehrwege, um diese Badminton-Techniken zu erlernen oder zu verbessern.

Hier die alle wichtigen Informationen:

Termin: 17. Mai 2025

Uhrzeit: Samstag: 9:00 – 16:00 (8 LE)

Ort: **Bezirkssporthalle HH-Mitte, Pergamentweg 1, 22117 Hamburg**

Inhalte: Schlag- und Lauftechniken inkl. Lernwege:
Vermittlung inkl. Fehlerkorrekturen, Übungsbeispielen / methodische Reihen
Geplant sind (Änderungen vorbehalten):

- Standardgriffe und situative Griffhaltungen
- Hohe Angabe
- Sticksmash
- Vorhand Überkopf Clear, Drop und Smash
- Rückhand-Angabe kurz und Swip
- Drive Vorhand und Rückhand
- Töten
- Cross am Netz
- Abwehr Einzel und Doppel
- Lauftechniken ins Hinterfeld (Malayensprung, Umsprung, Chinasprung, Abfangschritt)
- Lauftechniken Einzel-Abwehr

Referent: **Marc Flato** | B-Trainer

Kosten: Die Kosten betragen 40 € für Mitglieder aus HBV-Vereinen, für alle anderen 55 €.

Fortbildung: Der Lehrgangstag kann im Hamburger Badmintonverband als Fortbildung für C-Trainer Und Trainerassistenten angerechnet werden. Da der Umfang an diesem Tag 8 LE beträgt, ist zur Verlängerung der C-Lizenz die Belegung einer weiteren Veranstaltung notwendig. Die Zeit zwischen den beiden Teilmaßnahmen darf acht Monate nicht überschreiten.

Die Anmeldung erfolgt unter diesem Link: [Anmeldung](#)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Es zählt der Eingang der Meldung.

Mit sportlichen Grüßen
Christian Fiedler
Lehrausschuss HBV